

LIST PRZEBACZENIA

Przebaczenie to nie kwestia wyboru w naszym życiu. Czasami nie zdajemy sobie sprawy z rozmiaru i głębi naszych uczuć, dopóki nie usiadziemy na spokojne i nie zastanowimy się nad swoim życiem i ludźmi, którzy wywarli na nas wpływ.

Prosimy cię, żebyś znalazł/-ła ciche, spokojne miejsce z Panem i zapytał/-ła, komu powinieneś/ powinnaś przebaczyć. Zrób listę osób, które podsunął ci Duch Święty lub których twarz ci Pan przypomniał. Potem napisz list do każdej z nich, mówiąc, co ci uczyniła, jak bardzo cię skrzywdziła, jak się czuleś/-łaś z tego powodu i w jaki sposób to wpłynęło na twoje życie.

Po wylaniu wszystkiego szczerze, napisz także, że jej przebaczasz wszystko, co uczyniła i że puszczasz ją wolno.

Postaraj się być bardzo szczegółowy/-a i prawdziwy/-a. Pamiętaj, że prawda wyzwala.

Jeśli uznasz za właściwe, włącz w to list do Boga i do siebie.

Nie przejmuj się gramatyką, interpunkcją itp. Po prostu przelewaj na papier to wszystko, co czujesz.

Listy nie zostaną wysłane do nikogo. Napisanie ich pomoże ci tylko zobaczyć, co znajduje się głęboko w twojej duszy. Pomoże ci także zrozumieć to, czego być może nie byłeś/byłaś w stanie powiedzieć.